

Afrique du Nord



Soupes

Harira (Maroc)	4 €
Chorba (Algérie)	4 €
Velouté de lentilles au potiron	4 €



Entrées chaudes

Plusieurs sortes de samoussa (brick par 3)	6 €
Cigares au fromage ou au thon (par 3)	5 €
Croquettes de fromage (par 3)	5 €
Croquettes de poisson (par 3)	5 €



Hors d'œuvre variés

Kémia de fenouil, fèves et pois chiches	6 €
Kémia de piments, olives et haricots	6 €
Salades variées à base de légumes	5 €



Plats chauds

Pastilla marocaine au poulet	14 €
Pastilla marocaine aux fruits de mer	14 €
Tajine d'agneau aux pruneaux et amandes (ou aux abricots)	14 €
Tajine de viande aux aubergines et aux pois chiches	13 €
Tajine de poulet aux olives et citrons confits	12 €
Tajine de poulet aux oignons et raisins secs	12 €
Courgettes farcies parfumées au safran	12 €
Poulet farci	12 €
Tajine de Ketta (viande hachée)	10 €



Couscous

Couscous d'agneau aux légumes	14 €
Couscous de poulet aux raisins et oignons	14 €
Couscous aux légumes et aux deux viandes	15 €
Couscous aux légumes et aux trois viandes	17 €



Desserts

Grand choix de gâteaux (par 2)	4 €
Salade orange cannelle	3 €
Fruits de saison	2 €

Afrique SubSaharienne



Beignets et entrées

Aux crevettes (par 3)	6 €
A la viande hachée (par 3)	6 €
Au poisson (par 3)	6 €
Boulettes de pomme de terre aux épinards	4 €
Salade nigérienne (tomates, patates douces)	4 €



Plats chauds

Poulet DG (Cameroun)	14 €
Poulet Yassa (Sénégal)	14 €
Poulet au gingembre (Madagascar)	14 €
Maté (viande sauce d'arachide - Mali)	14 €
Békwi (poulet fumé, crevettes - Togo)	15 €
Tchep ú Djen (riz au poisson - Sénégal)	17 €



Desserts

Salade de fruits exotiques	5 €
Beignets de bananes	4 €
Boulettes exotiques	4 €

Antilles, Europe



Accra (par 3)	6 €
Colombo	14 €
Paella (Espagne)	15 €
et bien d'autres choix...	

Proche-Orient



Taboulet (Liban)	4 €
Hommous à l'Egyptienne	4 €
Mezze (Liban)	6 €
Chich taouk (brochettes libanaises)	6 €
et bien d'autres choix...	

Asie



Nems (Vietnam) (par 3)	6 €
Samoussa aux légumes (Inde) (par 3)	6 €
Crevettes en sauce piquante	14 €
Beignets de pomme (par 3)	6 €
Riz Biryani (poulet ou viande)	14 €

Et bien d'autres choix...

Accompagnements

Maaqouda (galettes de pomme de terre)	2 €
Ablo (pain togolais, remplace le riz)	3 €
Chiffonnade (salade, persil, tomates, citron confits)	3 €
Couscous aux raisins cannelle	3 €
Riz parfumé au safran naturel	3 €



Petits déjeuners et offres gourmandes

(prix par pièce)

M'semmens (crêpes)	2 €
Crêpes aux mille trous	2 €
Batbout (pain au levain)	2 €
Petits pains turcs	2 €
Mini Harcha (Maghreb)	1 €
Mini viennoiseries (par 2)	1 €
Pain beurre antillais (1 part individuelle)	2 €

Les boissons du soleil

(prix pour 1 verre)

Jus de Bissap	2,5 €
Jus de gingembre	2,5 €
Jus de citron à la menthe	2,5 €
Gaspacho de légumes	2,5 €
Jus d'oranges pressées	2,5 €
Jus de fruits exotiques	2,5 €

Chocolat antillais	2,5 €
Thé à la menthe	1,5 €
Café	1,5 €

Savourez

Nos petits déjeuners
Déjeuners
Dîners
Buffets
Cocktails

Savourez

Nos produits issus
de l'agriculture biologique
et/ou du commerce équitable

Nos prix sont indiqués toutes taxes comprises,
hors frais de livraison.
Pour les produits bio, nous consulter.

Chaque repas sera préparé
pour un minimum de 6 personnes.

Afin de vous garantir un meilleur service,
nous vous demandons
de passer votre commande
72 heures à l'avance.

Toute commande ne pourra être
modifiée ou annulée après 11 heures
le jour précédent la livraison.

Vous pouvez demander un devis en ligne
sur www.traiteur-metisse.fr



*Des femmes françaises et étrangères
unissent leurs talents culinaires
pour des buffets, des cocktails,
des déjeuners, pour des particuliers,
des entreprises ou des institutions
publiques.*

*Notre entreprise est animée par un
groupe de femmes des cinq continents,
possédant chacune un savoir-faire
authentique lié à leur culture.*

*Découvrez cette cuisine cosmopolite,
inventive et généreuse, comme le sont
ces femmes venues d'ici, d'Afrique,
d'Asie, d'Europe de l'Est ou d'ailleurs.*



Tél. : 06 98 13 01 08

Mail : planetesesame78_95@yahoo.fr

Centre Commercial "Saut du Loup"
Rue du Parc - 95310 SAINT-OUEN-L'AUMÔNE



Planète
SESAME
Métisse



Savourons
la diversité